



## Display of Food Blessings

### Six pre blessings

#### Hamotzi

For Bread

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam ha-mo-tzi lechem min ha-aretz

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, who brings forth bread from the earth

#### HaGafen

For wine or grape juice

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגָּפֶן

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam bo-ray p'ree ha-gafen

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, Creator of the fruit of the vine

#### Mezonot

For wheat, barley, rye, oats or rice

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא מִיְּנֵי מְזוֹנוֹת

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam Bo-ray me-nay m'zonote

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, who Creates species of sustenance

**Ha'etz**

For fruit that grow on trees

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam Bo-ray p'ree ha-etz

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, Creator of the fruit of the tree

**Ho'adama**

For produce grown in the soil

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam Bo-ray p'ree ha-adamah

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, Creator of the fruit of the earth

**She'hakol**

For drinks etc

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁהַכֹּל נִהְיָה בְּדַבְּרוֹ

Phonetic Hebrew:

Baruch atah Adonai eloheynu melech ha-olam sher-ha-kol neeh-yeh bid-vah-ro

English:

Blessed are You, Eternal our God, Ruler of the Universe, by whose word all things come into being

## Boray Nefashot

English:

Blessed are you Adonoy our g-d, the king of the world, who created many beings and their needs, for all that you created to sustain these beings, blessed be the one who lives forever.

Phonetic Hebrew:

Ba-ruch a-tah A-do-nai, E-lo-hei-nu Me-lech Ha-o-lam,  
bo-rei n'fa-shot ra-bot v'ches-ro-nan, al kawl mah she-ba-ra-ta l'ha-cha-yot ba-hem ne-fesh kawl chai, ba-ruch chei ha-o-la-mim.

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא נִפְשוֹת רַבּוֹת  
וְחֹסְרוֹנוֹ עַל כָּל מַה שֶּׁבְּרָאתָ לְהַחְיֹת בָּהֶם נֶפֶשׁ כָּל חַי בְּרוּךְ  
חַי הָעוֹלָמִים

## Birkat Ha-mazon - Grace after meals

This is the first paragraph. One should try to say at least to the half point

English:

Blessed are you, Lord our God, Sovereign of the world, who provides food for the entire world in His goodness, with grace, kindness and mercy. He supplies bread for all living beings, for His kindness is everlasting. Because of His great goodness, we have never lacked food, nor will we ever lack it on account of His great name. For He is God who nourishes and sustains all, and is good to all, and who supplies food for all His creatures which He created. Blessed are You, God, who provides food for all.

Phonetic Hebrew:

Baruch ata Adonoy, Eloheinu melech ha-olam, ha-zan es ha-olam kulo be-tuvo  
be-chein be-chesed uve-rachamim hu nosein lechem le-chol basar, ki le-olam chasdo.  
Uv-tuvo ha-gadol, tamid lo chasar lanu ve'al yechar lanu mazon le-olam va'ed. Ba'avur  
shemo ha gadol ki hu El zan umi-farneis la-kol u-meitiv la-kol u-meichin mazon le-chol  
beriyosav asher bara. Baruch ata Adonoy, ha-zan es ha-kol.

Hebrew:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַזֶּן אֶת הָעוֹלָם כֻּלּוֹ בְּטוֹבוֹ  
בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים הוּא נוֹתֵן לֶחֶם לְכָל בֶּשָׂר כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדּוֹ.  
וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל תָּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל יַחְסַר לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וָעֵד.  
בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל כִּי הוּא אֵל זֶן וּמְפָרֵס לְכָל וּמַטִּיב לְכָל וּמַכִּין  
מִזֶּן לְכָל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא. בְּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת הַכֹּל:

Phonetic Hebrew:

Wheat, oats, barley, rye  
and spelt

Grape, wine  
or grape juice

Dates, figs, pomegranates,  
olives and grapes

**Start:** Ba-ruch a-tah A-do-nai, E-lo-hei-nu, Me-lech Ha-o-lam,

al ha-mich-yah  
v'al ha-kal-ka-lah,

al ha-ge-fen  
v'al pri ha-ge-fen,

al ha-eitz  
v'al p'ri ha-eitz,

v'al t'nu-vat ha-sa-deh, v'al e-retz chem-dah to-vah ur-cha-vah  
she-ra-tzi-tah v'hin-chal-ta la-a-vo-tei-nu, le-e-chol mi-pir-yah  
v'lis-bo-a mi-tu-vah. Re-chem^na, A-do-nai E-lo-hei-nu,  
al Yis-ra-eil a-me-cha, v'al Y'ru-sha-la-yim i-re-cha,  
v'al Tzi-yon mish-kan k'vo-de-cha, v'al miz-ba-cha-cha v'al hei-cha-le-cha.

U-v'nei Y'ru-sha-la-yim ir ha-ko-desh bim-hei-rah v'ya-mei-nu,  
v'ha-a-lei-nu l'to-chah v'sam-chei-nu b'vin-ya-nah,  
v'no-chal mi-pir-yah v'nis-bah mi-tu-vah,  
un-va-re-ch'cha a-le-ha bik-du-shah uv-ta-ha-rah,

**Sabbath include:** ur-tzei v'ha-cha-li-tzei-nu b'yom ha-Shabbat ha-zeh,

**Rosh Chodesh include:** v'zach-rei-nu l'to-vah b'yom rosh ha-cho-desh ha-zeh,

**Other insertions:** are made on other holidays.

ki a-tah A-do-nai tov u-mei-tiv la-kol, v'no-deh l'cha al ha-a-retz

v'al ha-mich-yah.

v'al pri ha-ga-fen

v'al ha-pei-rot

Ba-ruch a-tah A-do-nai, al ha-a-retz

v'al ha-mich-yah.

v'al pri ha-ga-fen.

v'al ha-pei-rot.

Hebrew:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, על

אתרו אכלו מחמשת מיני דגן וגם שתה יין	אתרו אכלו מחמשת מיני דגן	אתרו פירות משבח הארץ	אתרו שתותו יין מברכין זה
המחיה ועל הכלכלה ועל הגפן ועל פרי הגפן	המחיה ועל הכלכלה	העץ ועל פרי העץ	הגפן ועל פרי הגפן

ועל הננובת השדה ועל ארץ חמדה טובה ורחבה, שרצית  
והנחלת לאבותינו, לאכל מפריה ולשבע מטובה. רחם  
(נא) יי אלהינו על ישראל עמך, ועל ירושלים עירך, ועל  
ציון משכן כבודך, ועל מזבחתך ועל היכלך. ובנה ירושלים  
עיר הקודש במהרה בימינו, והעלנו לתוכה, ושמחנו  
בבנינה, ונאכל מפריה, ונשבע מטובה, ונברכה עליה  
בקדשה ובטהרה.

בשבת ורצה והחליצנו ביום השבת הזה.  
בראש חודש וזכרנו לטובה ביום ראש החודש הזה.  
בראש השנה וזכרנו לטובה ביום הזכרון הזה.  
ביום טוב ושמחנו ביום חג (פלוני) הזה.

כי אתה יי טוב ומטיב לכל ונודה לך על הארץ

על סוגות ויין בירה	על סוגות	על הפירות	על היין
ועל המחיה ועל פרי הגפן. ברוך אתה יי על הארץ ועל המחיה ועל הכלכלה ועל פרי הגפן(*):	ועל המחיה. ברוך אתה יי על הארץ ועל המחיה ועל הכלכלה:	ועל הפירות. ברוך אתה יי על הארץ ועל הפירות(*):	ועל פרי הגפן. ברוך אתה יי על הארץ ועל פרי הגפן(*):